



Primeros Auxilios

 Duración: 6.00 horas

Descripción

Este curso nos permitirá aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios, de modo que tengamos conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

Aprenderemos a atender al accidentado de forma precisa y oportuna, y estaremos capacitados para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión.

Objetivos

- Conocer la importancia de la promoción de la salud como medida preventiva dentro del ámbito empresarial.
- Adquirir nociones básicas sobre primeros auxilios y socorrismo.
- Aprender a realizar la reanimación cardiovascular.
- Conocer cómo se maneja y transporta a un herido.
- Conocer cómo interrumpir una hemorragia externa.
- Saber curar y limpiar heridas.
- Aprender a actuar ante diferentes tipos de quemaduras.
- Saber como actuar ante lesiones producidas por temperaturas externas.

- Conocer las lesiones oculares y cómo tratarlas.

Contenidos

Signos Vitales: Exploración y Actuación

- Primeros Pasos: P.A.S.
- Las Constantes Vitales
- La Consciencia
- Pérdida de Consciencia: Desmayos
- Pérdida de Consciencia: Convulsiones y Traumatismos
- La Respiración
- El Pulso
- Principales Aspectos de la Reanimación Cardiopulmonar
- Maniobra de Heimlich

Los Traumatismos

- Tipos de Traumatismos
- Lesiones por Agentes Externos
- Contusiones
- Fracturas
- Posibles Complicaciones de las Fracturas
- Luxación

- Esguinces

Las Heridas

- Heridas
- Tratamientos de las Heridas
- Amputaciones

Las Quemaduras

- Lesiones de la Piel tras la Exposición al Calor
- Clasificación de Quemaduras según Profundidad
- Clasificación de Quemaduras según Extensión
- Otros Factores de Gravedad ante Quemaduras
- Modo de actuación con Quemaduras

Las Hemorragias

- Tipos de Hemorragias
- Clasificación Hemorragias
- Signos

Cuerpos Extraños en los Ojos

Botiquín de Empresa