



# PRL Comercio

 Duración: 20.00 horas

## Descripción

---

Este curso nos permitirá aprender todo lo necesario sobre las condiciones de seguridad y salud, así como los derechos y obligaciones de los trabajadores y empresarios en la prevención de riesgos laborales del Sector Comercio.

Los objetivos del curso son facilitar la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para identificar los riesgos y adoptar las medidas necesarias para evitarlos, contribuir al mantenimiento de la prevención en la empresa evitando los accidentes de trabajo, identificar los factores de riesgo generales y específicos en el Sector Comercio, y abordar los riesgos más frecuentes derivados de la manipulación de cargas y el trabajo en almacenes.

## Objetivos

---

- Proporcionar el marco conceptual y legislativo básico en Prevención y Seguridad en el sector comercio
- Facilitar la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para identificar los riesgos y adoptar las medidas necesarias para evitarlos.
- Contribuir al mantenimiento de la prevención en la empresa evitando los accidentes de trabajo.
- Facilitar el entendimiento de la actividad laboral en su conjunto
- Identificar los factores de riesgo (generales y específicos) en el Sector Comercio
- Abordar los riesgos más frecuentes derivados de la manipulación de cargas y el trabajo en almacenes
- Conocer la utilidad y uso de los Equipos de Protección Individual (EPIs)
- Analizar los tipos de incendios y las normas de actuación y protección ante cada uno de ellos

## Contenidos

---

### MÓDULO 1. PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL SECTOR DEL COMERCIO

- Introducción: Contenidos y Objetivos
- Unidad 1. De los lugares de trabajo
- Unidad 2. De los trabajadores

-Unidad 3. Principales causas de los accidentes

## MÓDULO 2. FACTORES DE RIESGO

-Introducción: Contenidos y Objetivos

-Unidad 1. Factores Generales

-Unidad 2. Factores Específicos

## MÓDULO 3. MANIPULACIÓN DE CARGAS Y ORGANIZACIÓN DEL ALMACÉN

-Introducción: Contenidos y Objetivos

-Unidad 1. Manipulación manual de la carga

-Unidad 2. Manipulación mecánica: manejo de la traspaleta manual

-Unidad 3. La carretilla elevadora

-Unidad 4. La organización del almacén

## MÓDULO 4. EQUIPOS DE TRABAJO Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

-Introducción: Contenidos y Objetivos

-Unidad 1. Equipos de trabajo

-Unidad 2. Maquinaria y Herramientas manuales

-Unidad 3. Equipos de Protección Individual (EPIs)

## MÓDULO 5. PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

-Unidad 1. Normas de prevención

-Unidad 2. Normas de actuación/protección

-Unidad 3. Uso de equipos de extinción