



Motivación y Automotivación

Código: 601531

Duración: 8.00 horas

Descripción

El curso de Motivación y Automotivación está diseñado para aquellos interesados en aprender los fundamentos de la motivación.

Durante el curso, cubriremos temas como empoderamiento personal, definición de metas, automotivación y estrategias de éxito.

Al final del curso, esperamos que seas capaz de identificar tus preocupaciones y crear objetivos realistas que te ayuden a alcanzar tus metas profesionales.

Objetivos

- Desarrollar una base sólida en los principios básicos de la motivación
- Comprender los conceptos clave relacionados con el desempeño laboral
- Explorar cómo se pueden conseguir resultados mejores mediante el uso eficaz del lenguaje corporal
- Entender cómo puedes autopromoverte para lograr tus metas profesionales
- Aprender a fijarte objetivos realistas y persiguirlos hasta el final
- Aprender a ser responsable por tus propias acciones y decisiones
- Desarrollando un plan sincero para la autoevaluación continua

Unidad 1: La Motivación de los colaboradores

- La motivación y el compromiso en las organizaciones
- La perspectiva motivacional de los empleados
- Motivación de los colaboradores
- Claves para la motivación del equipo
- Cómo no desmotivar al equipo

Unidad 2: Incentivos positivos y negativos

- Incentivos positivos y negativos
- Combinar incentivos
- Los incentivos monetarios

Unidad 3: Motivación intrínseca de los colaboradores

- Sentido de propósito
- Sentido de Progreso
- Sentido de autonomía
- Sentido de competencia
- El Proyecto Oxygen
- Potenciales de talento
- Factores de crecimiento
- La importancia del reconocimiento
- Obtener el compromiso de los empleados
- Fijación de objetivos motivadores

Unidad 4: Claves de Automotivación

- Factores de automotivación
- Motivación vs. abulia
- Fijación de metas personales
- La fluidez
- Alcanzando el estado de flujo
- Recomendaciones de automotivación