



# Primeros Auxilios

Código: 549355

Duración: 2.00 horas

## Descripción

---

Este curso nos permitirá aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios, de modo que tengamos conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

Aprenderemos a atender al accidentado de forma precisa y oportuna, y estaremos capacitados para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión.

## Objetivos

---

- Conocer la importancia de la promoción de la salud como medida preventiva dentro del ámbito empresarial.
- Adquirir nociones básicas sobre primeros auxilios y socorrismo.
- Aprender a realizar la reanimación cardiovascular.
- Conocer cómo se maneja y transporta a un herido.
- Conocer cómo interrumpir una hemorragia externa.
- Saber curar y limpiar heridas.
- Aprender a actuar ante diferentes tipos de quemaduras.
- Saber como actuar ante lesiones producidas por temperaturas externas.
- Conocer el botiquín de urgencias.

## **Primeros Auxilios**

- Introducción a los primeros Auxilios
- Consejos generales
- Activación del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro
- Evaluación primaria de un accidentado
- Hemorragias
- La maniobra de Heimlich
- Las fracturas
- Quemaduras
- Botiquín de urgencias
- Recuerda