



PRL Comercio

Código: 551228

Duración: 20.00 horas

Descripción

Este curso nos permitirá aprender todo lo necesario sobre las condiciones de seguridad y salud, así como los derechos y obligaciones de los trabajadores y empresarios en la prevención de riesgos laborales del Sector Comercio.

Los objetivos del curso son facilitar la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para identificar los riesgos y adoptar las medidas necesarias para evitarlos, contribuir al mantenimiento de la prevención en la empresa evitando los accidentes de trabajo, identificar los factores de riesgo generales y específicos en el Sector Comercio, y abordar los riesgos más frecuentes derivados de la manipulación de cargas y el trabajo en almacenes.

Objetivos

- Proporcionar el marco conceptual y legislativo básico en Prevención y Seguridad en el sector comercio.
- Facilitar la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para identificar los riesgos y adoptar las medidas necesarias para evitarlos.
- Contribuir al mantenimiento de la prevención en la empresa evitando los accidentes de trabajo.
- Facilitar el entendimiento de la actividad laboral en su conjunto.
- Identificar los factores de riesgo (generales y específicos) en el Sector Comercio.
- Abordar los riesgos más frecuentes derivados de la manipulación de cargas y el trabajo en almacenes.
- Conocer la utilidad y uso de los Equipos de Protección Individual (EPIs).
- Analizar los tipos de incendios y las normas de actuación y protección ante cada uno de ellos.

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL SECTOR DEL COMERCIO

- Descripción y Objetivos
- Tipos de establecimientos
- Comercio detallista y mayorista
- Los riesgos en el trabajo
- Los lugares de trabajo
- Las zonas específicas de trabajo
- El comercio en España
- Los puestos de trabajo
- Los factores de Riesgo
- Principales peligros para la salud
- Condiciones de trabajo
- Los factores de Riesgos
- Los grupos de riesgos
- Las prácticas inseguras

FACTORES DE RIESGO

- Descripción y ObjetivosLos factores Generales
- Accidentes por caídas
- Golpes contra estanterías y otros
- Riesgos eléctricos
- Orden y limpieza
- La Iluminación
- Niveles mínimos de iluminación
- La ventilación y la climatización
- Factores específicos
- Factores psicosociales
- Factores ergonómicos
- Trabajar con caja registradora
- El lugar de trabajo
- Factores Higiénicos
- Manipulación alimentos y limpieza utensilios

MANIPULACIÓN DE CARGAS Y ORGANIZACIÓN DEL ALMACÉN

- Descripción y Objetivos
- Manipulación manual de cargas
- Elementos que entrañan riesgos
- Medidas preventivas
- La Manipulación mecánica
- La carretilla elevadora

- La organización del almacén

EQUIPOS DE TRABAJO Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Descripción y Objetivos
- Equipos de trabajo
- Obligaciones del empresario
- Medidas preventivas
- Maquinaria y herramientas manuales
- Medidas preventivas
- Equipos de protección individual (EPIs)
- Tablas de EPIS por profesiones

PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

- Descripción y Objetivos
- Normas contra incendios
- Medidas preventivas
- Elementos del fuego
- Clases de fuego
- Efectos del fuego
- La combustión
- Protección ante el fuego
- Sistemas de detección y alarma
- Uso de equipos de extinción
- Los extintores
- Las bocas de incendios
- Elementos de una boca de incendios

PRIMEROS AUXILIOS

- Descripción y Objetivos
- Principios generales y normas de actuación
- Principios de actuación
- En caso de intoxicación
- En caso de lipotimia, coma e insolación
- Respiración boca a boca
- Masaje cardíaco externo
- Traslado de accidentados
- Botiquín de urgencia