



PRL Transporte

Código: 525114

Duración: 20.00 horas

Descripción

Este curso nos permitirá aprender todo lo necesario sobre las condiciones de seguridad y salud, así como los derechos y obligaciones de los trabajadores y empresarios en la prevención de riesgos laborales del Sector Transporte.

Obtendremos un conocimiento básico del sector, las actividades profesionales tipo y la normativa de referencia. Profundizaremos en los elementos relacionados con el conductor, el vehículo y la conducción.

Conoceremos con detalle todos los riesgos específicos de los profesionales de la carretera, detallando la forma de prevenirlos y evitarlos y la manipulación de cargas y los efectos sobre el trabajador de la carga mental. Nos adentraremos en la prevención de algunos accidentes en carretera, en concreto los relacionados con las caídas y la exposición a contactos eléctricos, etc.

Objetivos

- Proporcionar el marco conceptual y legislativo básico en Prevención y Seguridad en el sector del transporte
- Facilitar un entendimiento global de la actividad laboral del sector del transporte por carretera Identificar los factores de riesgo (generales y específicos) en el Sector del transporte
- Definir responsabilidades, obligaciones, derechos y deberes Identificar los principales riesgos: mecánicos, atropamientos, caídas, atropellos y golpes durante la conducción.
- Estimar la gravedad de los riesgos derivados de la conducción: posturas, vibraciones, ruidos, etc.
- Analizar las consecuencias de la fatiga y las normas adecuadas para prevenirla.
- Comprender la señalización e identificación de cargas y vehículos.
- Distinguir tanto las normas de prevención de riesgos en el transporte escolar, como las de seguridad aplicables en el transporte de mercancías peligrosas.
- Conocer los aparatos y herramientas de registro y su funcionamiento: el tacógrafo.
- Entender la praxis de prevención, protección y actuación frente a los riesgos de explosión e incendio.
- Conocer las actuaciones de Primeros Auxilios.

PRL Transporte

UNIDAD.- El transporte por carretera en España

- Definición y características
- Del conductor
- Del vehículo
- De la conducción
- Condiciones meteorológicas adversas
- Actividades Profesionales

UNIDAD.- Siniestralidad y riesgos profesionales

- Principales causas de los accidentes: Comportamiento incorrecto conductores
- Riesgos profesionales en el transporte por carreteras
- Atropellos o accidentes por vehículos
- Caídas de objetos en manipulación
- Golpes por objetos o herramientas
- Atrapamiento o aplastamiento por vuelco de máquina o vehículo
- Proyección de líquidos
- Choques contra objetos inmóviles
- Atrapamiento por o entre objetos

UNIDAD.- Carga de trabajo

- Carga física
- La manipulación manual de cargas
- Manipulación mecánica: manejo de la transpaleta manual
- Sobreesfuerzos y fatiga física
- Carga mental
- Trabajo nocturno y a turnos
- El Estrés

UNIDAD.- Otros riesgos

- Exposición a vibraciones
- Exposición al ruido
- Exposición a temperaturas ambientales extremas
- Exposición a sustancias nocivas o tóxicas

UNIDAD.- Prevención de accidentes en carretera

- Accidentes por caídas en el mismo nivel
- Accidentes por caídas en altura
- Escaleras fijas y manuales
- Exposición a contactos eléctricos
- Incendios
- Prevención del incendio
- Protección contra incendios

UNIDAD.- Transportes especiales

- Transporte de Mercancías Peligrosas: Definiciones
- Clasificación mercancías peligrosas
- Identificación de los vehículos que transportan mercancías peligrosas
- ¿Qué es el ADR?
- Las emergencias
- Normas generales de circulación y conducción
- Transporte Escolar y de Menores
- Permiso especial del conductor

UNIDAD.- Primeros Auxilios

- Introducción a los primeros Auxilios
- Consejos generales
- Activación del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro
- Evaluación primaria de un accidentado
- Hemorragias
- La maniobra de Heimlich
- Las fracturas
- Quemaduras
- Botiquín de urgencias
- Recuerda