



# Seguridad Vial

Código: 134968

Duración: 20.00 horas

## Descripción

---

Desde la maniobra más sencilla hasta la que entraña más riesgo, precisan cumplir de unas reglas básicas para garantizar una circulación más segura, tenemos que saber observar, advertir y ejecutar. Un automóvil es una máquina que obedece las ordenes que le transmite, en forma de decisiones y movimientos, el cerebro de su conductor. Cualquier alteración anímica en un momento determinado, provoca los errores o aciertos de ambos.

En una época en la que la Seguridad Vial ocupa las portadas de las secciones de sucesos, preocupa a las administraciones y desconcierta a usuarios, se hace necesario reforzar las buenas prácticas y hábitos al volante, por su propia seguridad y la del resto de usuarios. En este curso encontrará todas las herramientas que se enfocan a mecanizar hábitos que inciden sobre la capacidad de reacción y anticipación ante cualquier situación de riesgo.

## Objetivos

---

Los objetivos principales de este curso son:

- Fomentar la seguridad vial.
- Reducir la siniestralidad en las carreteras.
- Analizar los factores principales que influyen en la accidentalidad.

## Seguridad Vial

### Módulo: El conductor y los accidentes de circulación

#### Estado físico del conductor

- Las enfermedades y los medicamentos
- Las alergias respiratorias
- El estrés y la depresión
- La fatiga
- El sueño
- Las distracciones - Accidentes
- Las distracciones - Fumar
- Las distracciones - Teléfono móvil
- Navegadores
- La vista, visión nocturna y el oído
- Efectos del alcohol
- La Alcoholemia
- Tasas de alcohol en sangre y en aire espirado
- Efectos del alcohol en cantidades pequeñas
- Prueba de detección alcohólica
- Práctica de las pruebas
- Las drogas y estupefacientes
- Efecto de las drogas sobre la conducción

#### Preparación y desarrollo de viajes

- El estado del vehículo y del conductor
- Elección del itinerario, horario y la carga
- El desarrollo del viaje

#### Los accidentes de circulación

- El factor principal: El conductor
- Otros factores: El vehículo, la vía y la velocidad
- Tiempo y distancia de reacción
- Los grupos vulnerables: Jóvenes y mayores
- Los peatones
- Las bicicletas, motocicletas y ciclomotores

#### Comportamiento en caso de accidente

- Normas generales
- Valorar el estado de los heridos
- Actuación con los heridos
- Herido inconsciente que no respira
- Hemorragias
- Lesiones

## **Módulo: La seguridad en el vehículo**

- Seguridad activa y pasiva
- Seguridad activa: el alumbrado
- Seguridad activa: neumáticos y suspensión
- Seguridad activa: Frenos y dirección
- Otros sistemas de seguridad activa
- Seguridad pasiva: la carrocería
- Seguridad pasiva: cinturones de seguridad
- Seguridad pasiva: el airbag
- Elem. seguridad pasiva: El casco
- Otros elementos de seguridad pasiva

## **Módulo: La seguridad en la conducción**

### **La velocidad**

- Conceptos sobre la velocidad
- Adecuar la velocidad
- Los límites de velocidad
- Velocidades prevalentes
- Velocidades máximas fuera de poblado
- Velocidades máximas en vías urbanas y travesías
- Otras velocidades máximas
- Velocidades mínimas
- Circulación a velocidad moderada
- Reducción considerable de la velocidad o inmovilización
- Distancia de seguridad entre vehículos

### **Conducción eficiente**

- La contaminación
- Técnicas de conducción eficientes
- Otras técnicas de conducción eficiente
- Medidas de ahorro equivocadas

### **Conducción preventiva**

- Introducción
- Técnicas de visión
- Técnicas de anticipación
- Técnicas de gestión del espacio
- Vehículos que dificultan la fluidez y la visibilidad

## **Peligros climatológicos y ambientales**

- La conducción nocturna
- Las curvas
- La lluvia
- La nieve
- El hielo
- La niebla y las nubes de polvo
- El viento
- El sol y el calor

## **Módulo: La seguridad en las Maniobras**

### **Ejecución de maniobras**

- Introducción a las maniobras
- Advertencias ópticas
- Advertencias acústicas

### **Maniobras**

- Incorporación a la circulación
- Desplazamiento lateral
- Cambio de dirección
- Cambio de sentido
- Marcha hacia atrás

### **Maniobra de adelantamiento**

- Normas generales
- Antes de adelantar
- Durante el adelantamiento
- Finalizar el adelantamiento
- Obligaciones del conductor adelantado
- Prohibiciones de adelantamiento
- Casos que no se consideran adelantamiento

### **Parada y estacionamiento**

- Definiciones
- Normas generales
- Colocación del vehículo
- Colocación en pendientes
- Prohibición de parar
- Prohibición de estacionar
- Lugares que suponen riesgo u obstáculo