



Desconexión Digital

Código: 422646

Duración: 2.00 horas

Descripción

La desconexión digital es un tema cada día más importante en nuestra sociedad actual. Las nuevas tecnologías nos permiten estar conectados y localizables las 24 horas del día, lo que atañe aspectos tanto positivos como negativos.

El derecho a la desconexión digital es el derecho que tienen los trabajadores a no conectarse a ningún dispositivo electrónico de carácter profesional durante los períodos de vacaciones y descanso. Hace referencia en concreto a smartphones, tablets u ordenadores portátiles proporcionados por la empresa a los trabajadores así como a cuentas de correo profesionales.

Objetivos

Durante este curso estudiaremos la desconexión digital y sus ventajas para el trabajador y la empresa.

Además, veremos cómo se engloba en el marco de la nueva L.O.P.D.G.D.D. y conoceremos algunas de las recomendaciones para una correcta desconexión digital.

Introducción

- Desconexión digital
- Ventajas de la desconexión digital
- La desconexión digital con la nueva L.O.P.D.G.D.D.

Recomendaciones para la desconexión digital

- Gestión adecuada de su correo electrónico
- Gestión correcta del uso del móvil
- Pautas de organización y comunicación eficientes
- Practique un estilo de vida saludable
- Recomendaciones de desconexión digital para las vacaciones

Actividades Finales