

**PREPAREM-NOS PER TORNAR A TREBALLAR AMB SEGURETAT  
PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I COVID 19**

**Durada: 2 hores. Preu: 30 €**

**Formació ON LINE ( tutories mitjançant @)**

**CONTINGUT:**

**1. Què és el COVID-19?**

- Conceptes bàsics del coronavirus.
- Quant temps sobreviu?
- Com ens podem contagiar?
- Síntomes i que hauríem de fer en cas de ser infectats.
- Grups de risc

**2. Prevenció**

- Equips de protecció
- Com ens posem i trèiem els EPIs?
- Neteja i desinfecció

**3. Recomanacions i protocols d'actuació quan siguem a la feina**

Que hem de fer quan estem treballant i quins protocols hem de seguir.

**4. Mesures de prevenció al tornar a casa**

Quines mesures de prevenció he de seguir al tornar a casa per no contagiar a la família.

**5. Com ens hem de comunicar**

Com hem de transmetre les instruccions de seguretat dins de l'entorn de treball de eficaç per afavorir el compliment de les recomanacions – normativa.