



# PRL Nivel Básico en el Sector del Metal

Código: 560052

Duración: 50.00 horas

## Descripción

---

El presente curso tiene por objeto formar a los trabajadores españoles para desempeñar las funciones de nivel básico en Prevención de Riesgos Laborales en el sector del Metal, para cumplir con su misión de velar y trabajar por la prevención de los accidentes laborales y de las enfermedades profesionales.

Está destinado a cualquier tipo de trabajador, representante de trabajadores, trabajadores de recursos humanos, mandos intermedios, directivos de Pymes, y en general cualquier persona interesada en desarrollar sus conocimientos sobre las condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo.

## **MÓDULO.- CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

### **UNIDAD.- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**

- Introducción y objetivos
- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
- Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- El Reglamento de los Servicios de Prevención
- Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la LPRL
- Las directivas comunitarias
- Derechos y deberes básicos en esta materia
- Deberes de los trabajadores
- Recuerda

## **MÓDULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN**

### **UNIDAD.- Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad**

- Introducción a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- El lugar de trabajo
- Las herramientas
- Orden y limpieza
- Las máquinas
- La electricidad
- Incendios
- Prevención del incendio
- Protección contra incendios
- Almacenamiento, manipulación y transporte
- La señalización
- Trabajos de mantenimiento
- Recuerda

### **UNIDAD.- Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**

- Introducción a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- La exposición laboral a agentes químicos
- Evaluación del riesgo de exposición a agentes químicos
- Medidas de prevención y control: exposición a agentes químicos

- La exposición laboral a agentes físicos
- Ruido y vibraciones
- Radiaciones ionizantes y no ionizantes
- Evaluación del riesgo de exposición a agentes físicos
- Medidas de prevención y control: exposición a agentes físicos
- La exposición laboral a los agentes biológicos
- Evaluación del riesgo biológico
- Medidas de prevención y control: riesgo biológico
- Recuerda

## **UNIDAD.- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**

- Introducción a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- Factores Psicosociales
- Clasificación
- La carga de trabajo
- La carga física
- Los esfuerzos físicos
- La postura de trabajo
- La manipulación manual de cargas
- Los movimientos repetitivos
- La carga mental
- La fatiga
- La insatisfacción laboral
- Desmotivación
- Consejos para Manejar el Estrés Personal
- Recuerda

## **UNIDAD.- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**

- Sistemas elementales de control de riesgos
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores
- La protección colectiva
- Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo
- Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo
- La protección individual
- Clasificación de los equipos de protección individual
- Recuerda

## **UNIDAD.- Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación**

- Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación
- Situación de emergencia
- Tipos de emergencias
- Clasificación de las situaciones de emergencia
- Organización de las emergencias

- Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia
- Plan de autoprotección
- Plan de evacuación
- Actuación en situaciones de emergencia
- Simulacros
- Información de apoyo para la actuación en emergencias
- Recuerda

## **UNIDAD.- Contenido de la normativa sobre instalaciones de protección contra incendios**

- Instalaciones de protección contra incendios
- Cumplimiento de las exigencias de seguridad
- Empresas instaladoras
- Empresas mantenedoras
- Instalación, puesta en funcionamiento y Mantenimiento
- Características e instalación de los aparatos, equipos y sistemas de protección contra incendios
- Extintores de incendio
- Sistemas de bocas de incendio equipadas
- Sistemas de columna seca
- Otros sistemas de Extinción
- Señalización de los equipos de lucha contra incendios
- Dotación de medios de protección contra incendios

## **UNIDAD.- El control de la salud de los trabajadores**

- Introducción al control de la salud de los trabajadores
- La vigilancia de la salud. Definición
- La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevención
- La protección de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud
- Obligaciones documentales y de notificación
- Responsabilidades
- Objetivos de la vigilancia de la salud
- Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales
- Recuerda

## **MÓDULO.- RIESGOS ESPECÍFICOS DEL TRABAJO EN OFICINAS Y DESPACHOS**

### **UNIDAD.- La prevención de riesgos en el sector del metal en España**

- Riesgos específicos del sector del metal
- Disposiciones legales en materia de seguridad de máquinas y equipos de trabajo
- Fabricación de máquinas y equipos de trabajo

- La Declaración CE
- Certificación de conformidad

## **UNIDAD.- Riesgos Físicos**

- Normas de seguridad de los equipos de trabajo
- Tipos de riesgos y medidas preventivas
- Otros riesgos comunes y sus medidas preventivas
- Otros riesgos asociados a la actividad del Metal

## **UNIDAD.- Riesgos mecánicos, eléctricos y químicos**

- Riesgo por contacto mecánico
- Medidas de seguridad en máquinas
- Riesgo eléctrico
- Exposición al ruido
- Exposición a vibraciones
- Riesgo por radiaciones
- Riesgo por la inhalación de polvo y gases
- Contacto con sustancias nocivas o tóxicas

## **UNIDAD.- Equipos de trabajo de elevación de cargas**

- Normas de seguridad para el fabricante y el empresario
- Normas de seguridad para el conductor y los peatones
- Carretillas
- Plataformas elevadoras
- Montacargas
- Puentes-grúa
- Caída de piezas y objetos
- Golpes con elementos móviles e inmóviles

## **UNIDAD.- Riesgos específicos derivados del manejo de máquinas utilizadas en el sector del metal**

- Máquina amoladora
- Cizalla
- Fresadora
- Plegadora
- Lijadora
- Prensas
- Sierras
- Trabajo de soldadura
- Taladradora
- Trabajo en el torno

## UNIDAD.- Incendios y planes de emergencia

- Incendios
- Prevención del incendio
- Los efectos del fuego
- Sistema de detección y alarma
- Los elementos de extinción: los extintores
- Los elementos de extinción: las bocas de incendio
- Partes de una boca interior equipada
- Planes de emergencia

### MÓDULO.- ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

#### UNIDAD.- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- Introducción a Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
- Organismos nacionales
- Organismos autonómicos
- Administraciones Públicas competentes en materia sanitaria
- Otras administraciones públicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo
- Instituciones europeas
- Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas
- Organización preventiva
- La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario
- La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores
- Servicio de Prevención Propio o Servicio de Prevención Mancomunado (SPP o SPM)
- Servicio de Prevención Ajeno (SPA)
- Recurso preventivo
- Plan de prevención de riesgos laborales
- Evaluación de los riesgos
- Planificación de la actividad preventiva
- Control de cambios. Coordinación empresarial
- Control de sucesos. Investigación de accidentes y plan de emergencia
- Auditoría
- Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Recuerda

### MÓDULO.- PRIMEROS AUXILIOS

#### UNIDAD.- Primeros Auxilios

- Introducción a los primeros Auxilios
- Consejos generales
- Activación del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro
- Evaluación primaria de un accidentado
- Hemorragias
- La maniobra de Heimlich
- Las fracturas

- Quemaduras
- Botiquín de urgencias
- Recuerda