



# Inteligencia emocional para formadores

Código: 573157

Duración: 3.00 horas

## Descripción

---

El curso de "Inteligencia Emocional para Formadores"; es un programa intensivo que te brinda las herramientas necesarias para desarrollar tus habilidades emocionales y ayudar a tus estudiantes a hacer lo mismo. Aprenderás a reconocer y gestionar tus propias emociones, así como a guiar a tus alumnos para que hagan lo mismo, mejorando su desempeño y bienestar emocional. Con un enfoque práctico y basado en la investigación, este curso te ayudará a ser un formador más efectivo y empático.

## Objetivos

---

<li style="border:0px solid rgb( 217 , 217 , 227 );margin:0px;padding-left:0.375em">Comprender los conceptos clave de la inteligencia emocional y cómo se aplican a la formación.

<li style="border:0px solid rgb( 217 , 217 , 227 );margin:0px;padding-left:0.375em">Aprender técnicas efectivas para reconocer y gestionar tus propias emociones y ayudar a tus estudiantes a hacer lo mismo.

<li style="border:0px solid rgb( 217 , 217 , 227 );margin:0px;padding-left:0.375em">Desarrollar habilidades para comunicarte de manera empática y construir relaciones más fuertes con tus estudiantes.

<li style="border:0px solid rgb( 217 , 217 , 227 );margin:0px;padding-left:0.375em">Aprender a crear un ambiente de aprendizaje positivo y seguro para tus estudiantes.

<li style="border:0px solid rgb( 217 , 217 , 227 );margin:0px;padding-left:0.375em">Desarrollar estrategias para ayudar a tus estudiantes a manejar situaciones difíciles y mejorar su bienestar emocional.

## **Inteligencia emocional para formadores**

### **UNIDAD.- Conceptualización de inteligencia emocional**

- El origen de la inteligencia emocional
- Componentes de las emociones
- Las emociones en el aprendizaje
- Aprendizaje cooperativo: ventajas académicas y afectivas. Técnicas de aprendizaje cooperativo
- Características del aprendizaje cooperativo
- Ventajas del aprendizaje cooperativo
- Técnicas de aprendizaje cooperativo

### **UNIDAD.- Emociones, inteligencia y educación emocional**

- El estallido emocional: la estructura del cerebro. - El cerebro emocional
- Entendiendo el miedo, la ira, la depresión, tristeza y apatía. Qué son las emociones
- Técnicas para el control emocional

### **UNIDAD.- Modelos teóricos en inteligencia emocional**

- Los componentes de la motivación
- La empatía
- El lenguaje no verbal
- Las emociones primarias y secundarias

### **UNIDAD.- Inteligencia emocional y rendimiento escolar**

- Inteligencia emocional y rendimiento escolar

### **UNIDAD.- La educación emocional en educación infantil**

- La educación emocional en educación infantil

### **UNIDAD.- La educación emocional en educación primaria**

- La educación emocional en educación primaria

### **UNIDAD.- La educación emocional en educación secundaria**

- La educación emocional en educación secundaria
- Secundaria, escenario de emociones

## **UNIDAD.- Los padres y los docentes, los primeros en la comunicación en el aprendizaje**

- Los padres y los docentes, los primeros en la comunicación en el aprendizaje

## **UNIDAD.- Evaluación de la inteligencia emocional**

- Evaluación de la inteligencia emocional

## **UNIDAD.- Intervención en el aula**

- La intervención directa o focalizada
- La intervención indirecta o dirigida
- La intervención incidental o circunstancial