



# Buenas prácticas para mejorar la eficiencia energética y medioambiental en el trabajo

Código: 570452

Duración: 2.00 horas

## Descripción

---

La implementación de prácticas de eficiencia energética y medioambiental en el trabajo permite fomentar el consumo responsable y sostenible de energía, contribuyendo a una disminución de la intensidad energética, un menor impacto sobre el medio ambiente y una mayor eficiencia de la empresa.

En este curso se abordan de manera sencilla las principales medidas prácticas que pueden tomar las empresas y sus trabajadores para mejorar su eficiencia energética y medioambiental, lo que permitirá reducir costes, aumentar la productividad y contribuir a la sostenibilidad medioambiental.

## Objetivos

---

- Conocer las medidas que pueden aplicarse en las empresas para una mayor eficiencia energética. Descubrir trucos y consejos que permiten ahorrar energía, agua y materiales de oficina. Aprender buenas prácticas individuales en materia de eficiencia energética y medioambiental.

## **Buenas prácticas para mejorar la eficiencia energética y medioambiental en el trabajo**

### **UNIDAD.- Introducción al Medioambiente. Conceptos Básicos**

- Medioambiente Ecología y Ecosistema Biodiversidad Impacto Ambiental

### **UNIDAD.- Medidas para la eficiencia energética**

- Introducción Medidas para la eficiencia energética Optimización de las instalaciones

### **UNIDAD.- Ahorro y eficiencia en el alumbrado**

- Factores a valorar Medidas a tomar Criterio y condiciones del diseño

### **UNIDAD.- Sistema de ahorro de agua y energía**

- Introducción Sistemas ahorradores de agua Sistema de ahorro de energía en el hogar Consejos prácticos para ahorrar energía y dinero en calefacción Consejos prácticos para el ahorro energético con el frigorífico Consejos prácticos para el ahorro energético con la lavadora Consejos prácticos para el ahorro energético con el lavavajillas Consejos prácticos para el ahorro energético con el horno Consejos prácticos para el ahorro energético al cocinar Consejos prácticos para el ahorro energético con la iluminación Consejos prácticos para el ahorro energético con el aire acondicionado El aislamiento Consejos prácticos para el aislamiento de nuestra casa

### **UNIDAD.- Hacia una correcta conducta en la oficina**

- Ahorrar energía en el puesto de trabajo Trucos y consejos para ahorrar en material de oficina Residuos en el trabajo de oficina Buenas prácticas individuales para la reducción de consumo de papel

### **UNIDAD.- Ahorro en los desplazamientos**

- Ahorro en los desplazamientos Conducción eficiente