



Buenas prácticas para mejorar la eficiencia energética y medioambiental en el trabajo

Código: 590145

Duración: 2.00 horas

Descripción

Este curso está diseñado para ayudar a los participantes a comprender el impacto de la eficiencia energética y medioambiental en el trabajo y cómo pueden contribuir a crear un ambiente más sostenible. A través de discusiones, actividades prácticas y estudios de casos, los participantes aprenderán sobre las mejores prácticas para reducir el consumo de energía y la huella ambiental en el lugar de trabajo, y cómo pueden desarrollar habilidades para tomar decisiones y actuar de manera sostenible en su vida laboral.

Objetivos

- Comprender el impacto de la eficiencia energética y medioambiental en el trabajo y cómo puede contribuir a la creación de un ambiente más sostenible.
- Aprender sobre las mejores prácticas para reducir el consumo de energía y la huella ambiental en el lugar de trabajo.
- Desarrollar habilidades para identificar y analizar áreas de oportunidad para mejorar la eficiencia energética y medioambiental en el lugar de trabajo.
- Aprender sobre las políticas y programas de sostenibilidad existentes y cómo se pueden involucrar en ellos.
- Reflexionar sobre el papel de cada uno en la construcción de un ambiente laboral más sostenible.
- Aprender sobre las herramientas y estrategias para medir y evaluar el impacto de las acciones de sostenibilidad en el lugar de trabajo.

Buenas prácticas para mejorar la eficiencia energética y medioambiental en el trabajo

UNIDAD.- Introducción al Medioambiente. Conceptos Básicos

- Medioambiente
- Ecología y Ecosistema
- Biodiversidad
- Impacto Ambiental

UNIDAD.- Medidas para la eficiencia energética

- Introducción
- Medidas para la eficiencia energética
- Optimización de las instalaciones

UNIDAD.- Ahorro y eficiencia en el alumbrado

- Factores a valorar
- Medidas a tomar
- Criterio y condiciones del diseño

UNIDAD.- Sistema de ahorro de agua y energía

- Introducción
- Sistemas ahorradores de agua
- Sistema de ahorro de energía en el hogar
- Consejos prácticos para ahorrar energía y dinero en calefacción
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el frigorífico
- Consejos prácticos para el ahorro energético con la lavadora
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el lavavajillas
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el horno
- Consejos prácticos para el ahorro energético al cocinar
- Consejos prácticos para el ahorro energético con la iluminación
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el aire acondicionado
- El aislamiento
- Consejos prácticos para el aislamiento de nuestra casa

UNIDAD.- Hacia una correcta conducta en la oficina

- Ahorrar energía en el puesto de trabajo
- Trucos y consejos para ahorrar en material de oficina
- Residuos en el trabajo de oficina

- Buenas prácticas individuales para la reducción de consumo de papel

UNIDAD.- Ahorro en los desplazamientos

- ¿Qué es la movilidad urbana?
- Movilidad y factores contaminantes
- Movilidad y eficiencia energética
- Transformación del modelo económico basado en la ecomovilidad
- Medios de Transporte Sostenibles
- Beneficios del uso de transporte sostenible
- Recomendaciones para un nuevo modelo de movilidad al trabajo
- Conducción Eficiente
- Otras medidas de ahorro
- Claves para una conducción eficiente
- Mejora el confort de conducción y disminuye la tensión
- Decálogo del conductor eficiente